

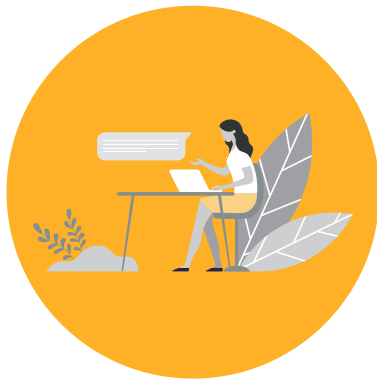
Terapia virtual **gratis**

para habitantes de Paterson



¿Se siente estresado, ansioso o deprimido debido a la pandemia? Usted no está solo.

Por eso, creamos "Well-Being for Me". Es un asesoramiento virtual gratuito, disponible desde cualquier lugar y según sus horarios.



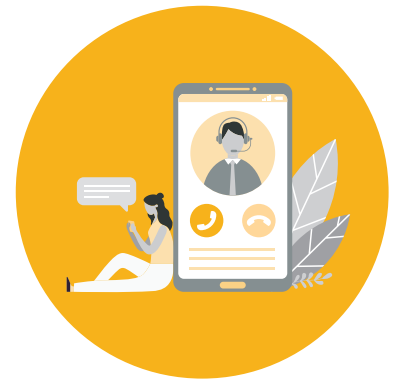
1. Regístrese

Complete el formulario a continuación y envíelo electrónicamente. Deberá subir su prueba de residencia (licencia de conducir de Nueva Jersey, identificación de Nueva Jersey o una factura de servicios públicos con su nombre y dirección).



2. Aprobación

Si es elegible, en un plazo de 2 días hábiles, recibirá un correo electrónico de AbleTo con la confirmación. Si no es elegible, recibirá un correo electrónico con una explicación y algunas opciones para recursos alternativos.



3. Su cita

Comience su programa de terapia gratuito y confidencial de 8 semanas con Well-Being for Me y AbleTo.

¿Quién es elegible?

Los primeros 1000 residentes adultos de Paterson que:

1) proporcionen prueba de residencia (licencia de conducir de Nueva Jersey, identificación de Nueva Jersey o una factura de servicios públicos con su nombre y dirección)

2) por hogar, ganen menos de:

1 persona <\$57,700; 2 personas <\$65,950; 3 personas <\$74,200; 4 personas <\$82,400; 5 personas <\$89,000; 6 personas <\$95,600; 7 personas <\$102,200; 8 personas <\$108,800

3) hayan sido afectados directamente por la pandemia y no hayan recibido beneficios de salud mental de otros recursos federales debido a COVID-19.

¿Cuándo comienza?

Del 3 de diciembre de 2022 al 31 de junio de 2023.

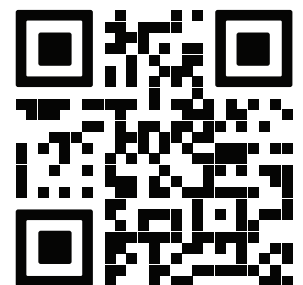
*No se le requiere tener un seguro médico ni el tener que proveer alguna documentación excepto un comprobante de que vive en Paterson y elegibilidad de ingresos

¿Qué obtiene?

Asesoramiento virtual (hasta un máximo de 8 sesiones) y herramientas de bienestar de nuestro socio, AbleTo. Las sesiones de terapia estarán disponibles en inglés y en español con traducción disponible en otros idiomas. Puede conectarse a través del app (iPhone o Android), la página web, una llamada, un mensaje de texto/SMS o materiales impresos.

Escanee el código QR con la cámara de su teléfono para comenzar

www.theinlab.org/well-espanol



*Este programa está financiado por un Paquete de Ayudas Federal para el Desarrollo Comunitario administrada por la Ciudad de Paterson y St. Joseph's Health, de acuerdo con el Acta CARES (The Federal Coronavirus Aid, Relief and Economic Security Act)

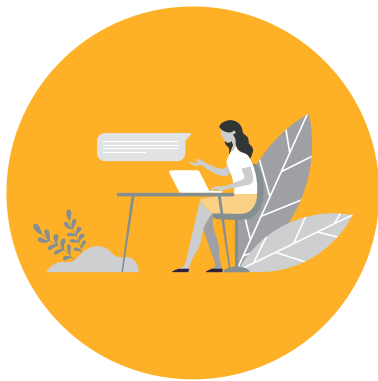
Free virtual therapy

for eligible Paterson residents



Are you feeling stressed, anxious, sad, or overwhelmed because of the pandemic? You're not alone.

The Health Coalition of Passaic County has teamed up with St. Joseph's Health to provide **free** mental well-being services for Paterson residents.



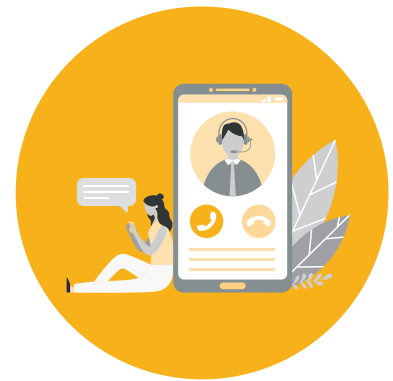
1. Sign Up

Scan the QR code to fill out the electronic form. You'll need to upload a proof of Paterson residency (NJ Driver License, NJ Non-Driver ID, or utility bill).



2. Approval

If eligible, in 2 business days you'll get an email for your first appointment. If not eligible, you'll receive an email with alternative local resources.



3. Your Appointment

Begin your free, 8-week therapy program with AbleTo. Your appointment is private and won't be shared.

Who is eligible?

The first 1,000 adult Paterson residents who:

- 1) Provide proof of Paterson residency (NJ Driver License, NJ Non-Driver ID, or a utility bill)
- 2) Per household, make less than:
1 < \$57,700; 2 < \$65,950; 3 < \$74,200; 4 < \$82,400;
5 < \$89,000; 6 < \$95,600; 7 < \$102,200; 8 < \$108,000
- 3) Have been directly impacted by the pandemic and have not received mental health benefits from other federal resources due to COVID-19.

When does it start?

December 1, 2022 through June 30, 2023.

*You are NOT required to have insurance or provide any documentation other than your proof of Paterson residency and income eligibility.

*This program is funded by a Federal Community Development Block Grant administered by the City of Paterson and St. Joseph's Health, in accordance with the Federal Coronavirus Aid, Relief and Economic Security (CARES) Act.

What do you get?

Virtual counseling (up to 8 sessions) and well-being tools from our partner, AbleTo. Therapy sessions will be available in English and Spanish with translation available for other languages. You can connect through the app (iPhone or Android), a website, call, text, or printed materials.

Scan the QR Code
with your phone camera to get started



Provided by:



www.theinlab.org/well